Die Leuchttürme des Lichts
Erinnerungen an die Heimat

Empathischer Stress

ESPAVO®
www.Espavo.org

Leuchttürme des Lichts, März 2024
Live präsentiert 2024/03/02

HINWEIS: Die folgenden Channels wurden live auf dem Global Light gegeben und können so gehört werden, wie sie ursprünglich aufgenommen wurden. Es findet eine Bearbeitung statt, um sie vom gesprochenen zum geschriebenen Wort zu bringen. In diesem Prozess fügt die Gruppe oft ein Thema hinzu oder klärt es, und wir kombinieren oft Kanäle, um die wichtigsten Informationen zu dem Zeitpunkt zu bringen, zu dem sie präsentiert werden. Ich hoffe, sie gefallen Ihnen.
Steve Rother

Copyright-Hinweis: Urheberrecht 2000 - 2024
Diese Informationen sind zur Weitergabe bestimmt
und können ganz oder teilweise frei verbreitet werden.
Bitte mit Quellenangabe: www.Espavo.org
Danke, dass Sie helfen, das Licht zu verbreiten!
Übersetzt ins Deutsche mit DeepL für aingnamma.com

Grüße von Zuhause, ihr Lieben.

Wir sind die Gruppe der Neun, vollständig versammelt, um Botschaften und Energien aus den höheren Reichen zu überbringen. Ihr navigiert durch eine dichte und herausfordernde Welt und verkörpert Heiligkeit in menschlicher Form. Als Empathen seid ihr tief auf die Schwingungen der Erde und all ihrer Bewohner eingestimmt. Ihre Sensibilität macht es manchmal besonders schwierig, die himmlischen Energien zu halten, was sich wiederum auf Ihr eigenes Energiefeld und Ihr Herzzentrum auswirkt.

Das Gleichgewicht wiederherstellen

Bei diesen nächsten Evolutionsschritten kommt euch eine entscheidende Rolle zu. Als Empathen sind Sie besonders sensibel für die vielen unterschiedlichen Glaubenssysteme, die andere vertreten. Dennoch harmonisiert ihr instinktiv mit dieser Energie und helft, das Gleichgewicht wiederherzustellen. Wir verstehen eure Herausforderungen und sind ungeheuer stolz auf den Einfluss, den ihr auf die Welt ausübt. Wisset, dass auf dieser Seite des Schleiers eure Hingabe und euer Durchhaltevermögen anerkannt und gefeiert werden.

Ihr habt nun erfolgreich den Übergang in die Neue Welt vollzogen, also freut euch auf die Reise, die vor euch liegt. Ihr bahnt euch einen Weg, nicht nur für euch selbst, sondern für das Kollektiv. Ihr bewegt euch auf eine Realität zu, in der höhere Schwingungen neue Perspektiven und grenzenlose Möglichkeiten bieten.

Mit der kürzlichen Vollendung des Zeitlinienkreuzes, das eine Welle heiliger weiblicher Energie auf euren Planeten brachte, wurde ein wichtiger Meilenstein erreicht. Die Samen der weiblichen Energie sind gepflanzt worden, obwohl sie noch nicht vollständig verankert sind. Jedes anfängliche Unbehagen, das ihr verspürt, ist lediglich ein Zeichen von Wachstum, da ihr euch anpasst.

Die Alchemisten der Harmonie

Diese anhaltenden Veränderungen innerhalb der Erde und unter den Menschen verstärken Ihre empathische Natur. Ihr nehmt sowohl die irdischen als auch die kollektiven Veränderungen sehr genau wahr. Während ihr diese Veränderungen verarbeitet, ist es wichtig, euer energetisches Gleichgewicht aufrechtzuerhalten und sicherzustellen, dass euer inneres Licht weiterhin nach außen strahlt. Konzentriert euch darauf, Verbindungen und Heilung zu fördern, anstatt in euren eigenen Empfindlichkeiten gefangen zu sein.

Der jüngste Übergang der Zeitlinie hat eurer kollektiven Realität dauerhafte

Veränderungen aufgeprägt. Eure Aufgabe ist es, durch diese Veränderungen zu navigieren, Lücken zu überbrücken und diejenigen zu unterstützen, die bereit sind zu folgen. Wenn ihr lernt, mit euren Sensibilitäten und Energien umzugehen, könnt ihr inmitten der Herausforderungen gedeihen und zum globalen

Bewusstseinswandel beitragen.

Ihr seid in der Tat die Harmonisierer, die die Aufgabe haben, ein Gleichgewicht herzustellen, wo immer ihr könnt, und durch die vielen komplexen Zusammenhänge zu navigieren, um die sich entfaltenden Ereignisse zu verstehen. Erinnert euch daran, dass ihr dem Verständnis dieser neuen Energien näher seid, als euch bewusst ist. Stellt euch selbst als die Alchemisten der Existenz vor.

Navigation durch die Transformation

Ihr tretet in erhöhte Frequenzen ein, die unsere Erfahrung der Erde neu gestalten, während ihr durch eine Ära tiefgreifender Transformation navigiert. Die jüngste Verschiebung der Zeitlinie hat einen unauslöschlichen Eindruck hinterlassen. Sie bringt neue Energien ins Spiel und fordert uns heraus, sie zu integrieren, trotz des Widerstands und der vertrauten Anziehungskraft vergangener Bequemlichkeiten. Der Impuls, sich an das zu klammern, was wir schon immer wussten, ist natürlich. Doch die Vergangenheit rückt immer mehr in den Hintergrund, was uns zwingt, uns mit Veränderungen auseinanderzusetzen. Nehmen Sie die Ungewissheit mit Mut und einem Lächeln an, wenn Sie lernen, sie zu meistern.

Die gesamte Menschheit tritt in diese Ära des Wandels ein. Ja, das kommende Jahr wird sich mit kosmischen Ausrichtungen und energetischen Öffnungen entfalten. Die Monate April und November werden bedeutende Verschiebungen mit sich bringen und neue Energien einführen, die einen tiefgreifenden Wandel bedeuten. Es wird Sonnenfinsternisse geben und neue Energieportale werden enthüllt, da jedes Ereignis mit seiner eigenen einzigartigen Schwingungssignatur ankommt.

Wir ermutigen euch, euch auf die unterschiedlichen Erfahrungen einzulassen, die diese Veränderungen mit sich bringen, und euch von den kosmischen Wellen überspülen zu lassen. Einige dieser Ereignisse werden euch zutiefst berühren, während andere euch vielleicht noch mehr herausfordern. Doch jede flüchtige Energiewelle wird sich als transformativ für das Kollektiv erweisen. Dies sind magische Zeiten, ihr Lieben, und selbst Merlin würde über das mystische Erbe staunen, das ihr so mutig verkörpert.

Verankerung der Energie

Wir führen eine sehr einfache, aber kraftvolle Atemtechnik ein, die euch hilft, diese Energie zu verankern. Diese Praxis löst aufgestauten Stress schnell auf und integriert ihn in einen transformierten Zustand des Jetzt-Moments. Erinnert euch, ihr Lieben, dass alle Dinge im Jetzt-Moment beginnen und enden.

Bei dieser Technik nehmt ihr drei tiefe Atemzüge. Beginnen Sie mit dem Einatmen durch die Nase und atmen Sie dann vollständig durch den Mund aus. Beim nächsten Atemzug atmen Sie langsamer ein und aus. Beim dritten Atemzug atmen Sie wieder langsam ein. Atmen Sie aber nur die Hälfte der Luft in Ihrer Lunge aus und halten Sie dann einen Moment inne. Indem Sie innehalten, tauchen Sie in das Jetzt ein. Sie werden sogar eine Klarheit in Ihrer Sicht bemerken, als ob Sie die Zeit angehalten hätten. Fahren Sie dann je nach Bedarf mit dem Rest des Ausatmens fort.

Programmieren Sie Ihr automatisches Gehirn

Viele von Ihnen wachen nachts auf. Plötzlich sind Sie hellwach und Ihr Geist sprudelt vor Inspiration und Ideen. In diesen Momenten erhöhter Kreativität werfen Sie vielleicht einen Blick auf die Uhr und befürchten, dass Sie am nächsten Tag erschöpft sein werden. Versuchen Sie stattdessen, die ruhige Kraft dieser Stunden zu genießen. Erlauben Sie sich, diese Träume zu nähren, denn sie werden dazu beitragen, das gemeinsame Morgen zu gestalten.

Achten Sie während dieser heiligen Stunden besonders auf Ihre Selbstgespräche, denn als Schöpfer manifestieren sich die Worte, die Sie zu sich selbst sprechen, in der Realität. Sie programmieren Ihr automatisches Gehirn, indem Sie mit jedem Gedanken und jeder Affirmation Ihre Reaktionen formen. Und das erfordert die höchste Qualität der Gedanken - durchdrungen von der gleichen Liebe und Güte, die ihr anderen entgegenbringt. Wir verstehen, ihr Lieben, dass der Weg zur Selbstliebe immer am entmutigendsten zu sein scheint. Es ist immer einfacher, die Schönheit in anderen zu erkennen, als die göttliche Essenz in euch selbst anzuerkennen.

Der Herz-Chakra-Wirbel

Im Zentrum eures energetischen Systems befindet sich ein dynamischer, donutförmiger Energiewirbel um das Herzchakra. Dieser Wirbel strahlt Ihre Essenz nach außen aus und verbindet Sie mit dem Netz des Lebens. Doch Stress und Verwirrung können den Energiefluss verlangsamen, was Ihre Fähigkeit, Energie auszusenden und zu empfangen, einschränkt.

In extremen Fällen kann der Fluss zum Stillstand kommen oder sich umkehren und die nach außen gerichteten Strahlen der Liebe und des Lichts nach innen lenken, was möglicherweise zu Gefühlen der Depression oder Angst führt. Die Verinnerlichung dieser Energie, die eine Form von Stress ist, stellt viele Menschen vor Herausforderungen, wie sie sie noch nie erlebt haben.

In einer Welt der Gegensätze liegt es in euren Händen, ob ihr den Wandel als positiv oder negativ empfindet. Ihre Integration und Anpassung an diese Veränderungen wird Ihren Weg prägen und Ihre Umgebung beeinflussen. Nehmen Sie Ihre Rolle als Träger des Wandels an, öffnen Sie sich für unendliche Möglichkeiten und gehen Sie mit gutem Beispiel voran.

Globale Heilung

Als Hüter dieses Planeten gilt eure Sorge natürlich der globalen Heilung. Es ist euer größter Wunsch, die Wunden des Krieges zu heilen, Leiden zu lindern und die Einheit zu fördern. Diese Bestrebungen sind zwar edel, aber sie erfordern eine kollektive Anstrengung. Heilung dieses Ausmaßes erfordert, dass die Lichtarbeiter ihre Kräfte bündeln, denn das Gewicht ist viel zu schwer, als dass es eine Seele allein tragen könnte. Auch die Erde entwickelt sich weiter und nimmt den Anstieg der weiblichen Energie als Katalysator für die Erneuerung an.

Euer Platz auf dem Planeten ist reserviert, denn eure Rolle ist bei diesen nächsten Schritten von zentraler Bedeutung. Das Potenzial für eine neue Welt ist bereits in euch. Ihr seid unverzichtbar und tragt die Entwürfe von morgen in euch. Wir feiern eure Ankunft in diesem entscheidenden Moment, bereit, einen bleibenden Einfluss auszuüben. Willkommen zu Hause, ihr Lieben, eure Anwesenheit markiert den Beginn eines bemerkenswerten Kapitels.

Schreitet gemeinsam als kollektive Konstellation voran, nicht nur als einsame Leuchttürme des Lichts. Erhellt den Weg zur Heilung und Transformation und verwirklicht eure gemeinsame Bestimmung. Jeder von euch besitzt einen angeborenen lehrenden Geist. Ihr leitet und inspiriert andere nicht durch euer Streben nach Perfektion, sondern durch eure eigene Authentizität.

Nehmt eure Menschlichkeit an, mit all ihren Fehlern und ihrer Schönheit, und lasst eure gemeinsame Weisheit eine kollektive Evolution inspirieren. Dieser Moment erfordert eine Neubewertung der Prioritäten, also konzentrieren Sie sich auf persönliche Erfüllung und Freude. Das Ende dieser irdischen Reise wird den Reichtum eurer Erfahrungen als unschätzbare Lektionen offenbaren.

Die Illusion der Einsamkeit

Wir sind gekommen, um Einsichten von jenseits des Schleiers mit euch zu teilen, um zu bekräftigen, dass jeder von euch miteinander verbunden ist, geführt und unterstützt wird. Vertraut auf diese Verbindung, lasst euch auf sie ein und lasst euch von ihr leiten. Regelmäßige Übung und Einstimmung auf eure innere Führung werden eure Reise erhellen und euer persönliches Universum auf tiefgreifende Weise transformieren.

Denken Sie daran, dass Einsamkeit eine Illusion ist; unsere Anwesenheit ist eine Konstante an Ihrer Seite. Es ist ein Privileg für uns, Ihre Reise zu begleiten. Sie verkörpern den Inbegriff der göttlichen Essenz, und wir feiern Ihre Existenz. Während wir zurücktreten, ermutigen wir euch, gut miteinander zu spielen. Kümmert euch liebevoll umeinander und erkennt das universelle Band, das euch miteinander verbindet.

Lasst euer Licht hell leuchten und wisst in eurem Herzen, dass ihr ein wichtiger Faden im Gewebe des Kosmos seid. Ihr Lieben, ich danke euch, dass ihr eure Macht und euer Licht annehmt. Wir, die Gruppe der Neun, stehen in Ehrfurcht vor eurer Pracht und Herrlichkeit.

Espavo.